

دستورالعمل باز کردن پک و ست ها و فراهم آوردن محیط استریل

پک ها و ست های استریل را از نظر مشخصات ثبت شده روی آن کنترل کنید (تاریخ استریل، تاریخ انقضاء ، نوع پک ، نام یا کد شخص استریل کننده ، تعداد وسایل)

سلامت بسته بندی را از نظر خشک بودن ، فرسودگی و سوراخ شدگی و نحوه صحیح بسته بندی و نوار چسب اتوکلاو کنترل کنید.

میزی را انتخاب کنید که ارتفاع آن حداقل در حد کمر یا بیشتر باشد و فاقد اشیاء زائد بر روی آن باشد قبل از گذاشتن بسته روی میز، محل را از نظر تمیزی و خشکی کنترل کنید.

- ابتدا پک و یا ست مورد نظر را وسط میز قرار دهید .

- با رعایت فاصله مناسب ، نوار چسب اتوکلاو را به طور کامل از بسته جدا کنید ، سپس با دو انگشت ، لایه رویی را گرفته ، آن را به طرف دور از خود باز کنید بنحوی که دستتان با سطح داخل تماس نداشته باشد ، سپس لبه های کناری و در آخر لبه ای که نزدیک شماست را باز نماید (بدون آنکه لباس یا شیء دیگری با آن برخورد داشته باشد).

دستکش استریل را به روش باز بپوشید (در صورت نیاز گان استریل بپوشید).

وسایل پک و ست جراحی را با شناسنامه داخل پک کنترل کنید و وجود هرگونه نقص (کمبود) در پک را به اتاق CSR اطلاع دهید.

تست اندیکاتور داخل پک را کنترل کنید.

- در صورت نیاز یک شان ساده را روی سطح میز انتخاب شده قرار دهید تا وسعت محیط استریل بیشتر شود.

- یک شان پرفورمه باز شده را طوری در دست نگه دارید که با سطوح غیر استریل برخورد نکند سپس آن را در موضع جراحی (یا پروسیجر) قرار دهید.

- در صورت نیاز از شان های دیگر به روش فوق برای پوشانیدن سایر قسمت های بدن مددجو استفاده کنید.

- از سایر افراد غیر استریل بخواهید در تمام مراحل، با جلوگیری از تماس با سطوح داخلی پک ، روش آسپتیک را رعایت کنند.

وسایل داخل ست را به ترتیب استفاده به نحو صحیح روی محیط استریل (یا قسمت داخلی پک) بچینید.

بهتر است وسایل مشابه به ترتیب اندازه در کنار هم بر روی شان چیده شوند.

وسایل ظریف را جهت جلوگیری از خرابی و محافظت آنها در کنار هم و دور از وسایل سنگین و بزرگ قرار دهید.

ظرف مخصوص بتادین (گلیپات) را در لبه شان استریله به نحوی قرار دهید که فرد غیر استریل بتواند محلول بتادین را بدون ریختن محلول روی محیط استریل و تماس با بدنه ظرف داخل آن بریزد.

از پرستار غیر استریل بخواهید پوشش خارجی تمامی وسایل مورد نیاز (انواع نخ های بخیه) را باز نموده و پس از تحویل از وی به روش آسپتیک به محیط استریل اضافه نمایید.

در هنگام استفاده اجرای پروسیجر مراقب باشید دستکش های شما و وسایل داخل ست با سطوح غیر استریل تماس نداشته باشد.

تصاویر نحوه باز کردن پک و ست ها و فراهم آوردن محیط استریل



میزی را انتخاب کنید که ارتفاع آن حداقل در حد کمر یا بیشتر باشد و فاقد اشیاء زائد بر روی آن باشد قبل از گذاشتن بسته روی میز، محل را از نظر تمیزی و خشکی کنترل کنید.



پک ها و ست های استریل را از نظر مشخصات ثبت شده روی آن کنترل کنید (تاریخ استریل، تاریخ انقضاء، نوع پک، نام یا کد شخص استریل کننده، تعداد وسایل)



با رعایت فاصله مناسب، نوار چسب اتوکلاو را به طور کامل از بسته جدا کنید، سپس با دو انگشت، لایه رویی را گرفته، آن را به طرف دور از خود باز کنید.



ابتدا پک و یا ست مورد نظر را وسط میز قرار دهید.



در آخر لایه ای که نزدیک شماست را باز نماید (بدون آنکه لباس یا شیء دیگری با آن برخورد داشته باشد).



بنحوی که دستتان با سطح داخل تماس نداشته باشد، لبه های کناری بسته را باز نمایید.



یک شان پرفورده در موضع جراحی (یا پروسیجر) قرار دهید.



تست اندیکاتور داخل پک را کنترل کنید.



دستکش و گان استریل را بپوشید.



ظرف مخصوص بتادین (گلیبیات) را در لبه شان استریله به نحوی قرار دهید که فرد غیر استریل بتواند محلول بتادین را بدون ریختن محلول روی محیط استریل و تماس با بدنه ظرف داخل آن بریزد.



وسایل داخل ست را به ترتیب استفاده به نحو صحیح روی شان استریل (یا قسمت داخلی پک) بچینید.